



Förderverein  
Lebensgerechtes  
Wohnen OWL e.V.

# LEBENSGERECHTE DIENSTLEISTUNGEN



**WOHNEN UND  
AUSSTATTUNG**

**SICHERHEIT**

**MOBILITÄT UND  
KOMMUNIKATION**

**SERVICE ZU HAUSE**

**AMBULANTE PFLEGE**

**WOHNANLAGEN**

**BERATUNGSSTELLEN**

# Lebensgerechte Dienstleistungen

Der gemeinnützige Förderverein Lebensgerechtes Wohnen OWL e.V. stellt kostenlose und anbieterneutrale Informationen zu allen Fragen des barrierefreien und selbstbestimmten Wohnens in privatem Wohnraum zur Verfügung. Darüber hinaus vermitteln Ihnen der Verein und seine Mitgliedsbetriebe und -verbände hilfreiche Dienstleistungen. Die daran beteiligten Wohlfahrtsverbände und regionalen Handwerksbetriebe verfügen über langjährige Erfahrung in ihren Branchen.



Sie bieten zuverlässig und kompetent Dienstleistungen an, die auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind.

Alle Leistungen, die auf den folgenden Seiten beschrieben werden, können Sie über die angegebene Nummer des Fördervereins nachfragen. Dort werden in einem persönlichen Telefongespräch Ihre Wünsche aufgenommen und der Kontakt zu einem geeigneten Anbieter hergestellt. Diese Vermittlung ist für Sie kostenlos. Der jeweilige Verband oder Betrieb

wird Ihnen dann ein unverbindliches Angebot machen oder nach einem Termin vor Ort einen Kostenvoranschlag erstellen.

- Bitte informieren Sie sich auf den folgenden Seiten über mögliche Hilfen aus den Bereichen „Wohnen und Ausstattung“, „Sicherheit“, „Mobilität und Kommunikation“, „Service zu Hause und Ambulante Pflege“, „Wohnanlagen“ und „Beratungsstellen“.



Um möglichst selbstständig und komfortabel in der eigenen Wohnung zu leben, können Anpassungen verschiedener Räume und Ausstattungen der Wohnung sehr hilfreich sein. Hier finden Sie eine Auswahl möglicher Leistungen. Selbstverständlich können Sie von unseren Ansprechpartnern auch sämtliche weitere Leistungen aus den Bereichen Sanitärinstallation, Elektroinstallation, Baumaßnahmen und Tischlerei bis hin zur vollständigen Renovierung Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses aus einer Hand erhalten.

## ● **Umbau des Bades – für mehr Komfort und Sicherheit**

- Einbau einer ebenerdigen Dusche
- Ersetzen der Badewanne durch eine Dusche
- Erhöhung der Toilette
- Dusch-WC

## ● **Anpassungen von Möbeln, Einbauküchen und Schränken**

- Erhöhte oder höhenverstellbare Schränke
- Bequeme Auszüge in Küchen- und Kleiderschränken
- Herabziehbare Kleiderstangen

## ● **Beseitigung von Schwellen, Engpässen und Stolperfallen in Ihrer Wohnung**

- Verbreiterung der Türen, Einbau von Schiebetüren, die auch mit einem Rollstuhl passierbar sind
- Einbau schwellenfreier Terrassentüren
- Verlegung rutschsicherer Fliesen oder Bodenbeläge

## ● **Möbel und Hilfsmittel**

- Moderne Pflegebetten und Wohnmöbel
- Holzrollatoren
- Aufstehhilfen
- Alltagshilfen
- Treppen- und Pflgelifte



# Wohnen und Ausstattung

## ● **Moderne und sichere Elektroinstallation**

- Automatische An- und Abschaltung der Beleuchtung durch Bewegungsmelder
- Steuerung Ihrer Lampen, Rollläden oder der Heizung durch eine Fernbedienung (z.B. vom Bett aus)
- Elektrische Türantriebe
- Umfeldsteuerung durch Sprache bei starken körperlichen Einschränkungen
- Ergonomische, leicht bedienbare Elektrogeräte, Reparaturen Ihrer Haushaltsgeräte, des Fernsehers und sämtlicher Elektrogeräte inklusive Abholung und Lieferung nach erfolgter Reparatur
- Beratung, Einrichtung und Anschluss Ihrer Fernsehanlage

## ● **Handwerker-Notdienste**

24 Stunden Notdienst – Auch im Notfall finden Sie hier den passenden Ansprechpartner für Sanitär-, Heizungs-, Elektro- und Dacharbeiten an 7 Tagen in der Woche rund um die Uhr.

Zu diesen und vielen weiteren Möglichkeiten beraten Sie unsere Partner auch vor Ort, erstellen einen verständlichen Kostenvoranschlag, übernehmen die Planung und Koordination der Arbeiten. Gerne planen sie mit Ihnen auch die vollständige Renovierung Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses.

Für eine Beratung zu Umbaumaßnahmen in Ihrer Wohnung und Möglichkeiten finanzieller Unterstützung wenden Sie sich bitte an die Wohnberatungsagenturen der Region. Die Rufnummern finden Sie auf der vorletzten Seite dieser Broschüre. Dort finden Sie auch die Rufnummer des Handwerkerdienstes von Senioren für Senioren, der gegen eine geringe Aufwandspauschale Kleinreparaturen (z.B. defekte Lampe, tropfender Wasserhahn) anbietet.





Besonders für allein lebende Menschen und für Personen, denen erste altersbedingte Beschwerden oder Vergesslichkeit zu schaffen machen, können Dienstleistungen für mehr Sicherheit in der eigenen Wohnung eine Hilfe sein. Für Ihre Angehörigen sind sie zudem eine große Beruhigung. Die folgenden Leistungen unterstützen Sie dabei, sicher und selbstständig zu leben.

## ● Hausnotruf

- Durch den Hausnotruf sorgen Sie vor. Er bietet Ihnen rund um die Uhr Absicherung bei Unsicherheiten oder auftretenden Notsituationen
- Zusätzlich können Rauch-, Gas- und Wassermelder sowie ein Sturzsensoren im Notfall automatisch die Verbindung mit der Hausnotrufzentrale herstellen

## ● Sicherheitstechnik

- Einbruchmeldeanlagen schützen vor Einbruch
- Sprechanlagen an der Haus- und Wohnungstür – auch mit Videobild – schützen Sie vor unerwünschten Besuchern
- Brandmeldeanlagen – vom einfachen Rauchmelder bis zur Anbindung an Notrufsysteme – retten Leben
- Herdüberwachungen – schalten Ihren Elektroherd ab, wenn Sie es vergessen
- Automatische Anschaltung des Lichts – hilft Stürze zu vermeiden
- Verschiedene Rufsysteme – können einen Helfer in der Wohnung oder außerhalb auf Ihre Wünsche oder Notlagen aufmerksam machen





# Mobilität & Kommunikation

Mobil zu sein, ist eines der zentralen Merkmale eines selbstständigen Lebens. Mit Hilfe von Fahrdiensten erreichen Sie auch weiter entfernte Ziele, selbst wenn Sie in Ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind. Auch moderne und komfortable Kommunikation durch das Telefon oder das Internet trägt dazu bei, mit der Familie und Freunden in Kontakt zu bleiben.

## ● **Fahrdienste**

- Fahrten sitzend im Rollstuhl
- Krankenfahrten sitzend
- Krankenfahrten liegend
- Fahrten mit medizinischer Betreuung – im Krankenwagen oder Rettungswagen
- Bei der Auswahl des richtigen Transportmittels helfen Ihnen geschulte Mitarbeiter der Einsatzzentrale

## ● **Umzugsservice**

- Umzugsservice bei Wohnungswechsel

## ● **Telefon und Internet**

- Telefonanschluss – mit Beratung und vor Ort Service\*
- Internetanschluss – mit Beratung und vor Ort Service\*
- Auf Wunsch übernimmt ein Servicetechniker in Ihrer Wohnung die komplette Installation
- \* verfügbar in Bielefeld (inkl. Sennestadt, Gütersloh (inkl. Friedrichsdorf), Halle/ Westf., Oerlinghausen, Steinhagen, Verl und Werther

Für seniorenpezifische Angebote des öffentlichen Nahverkehrs in Bielefeld und der Region wenden Sie sich bitte an das Senioren-Telefon der moBiel GmbH, Tel.: (0521) 51 12 12.



Wenn Ihnen Tätigkeiten rund um Ihren Haushalt schwerer fallen, können hauswirtschaftliche Leistungen Sie entlasten. Ein vielfältiges Angebot solcher Leistungen, auch über die unten genannten Angebote hinaus, steht für Sie zur Verfügung.

- **Hauswirtschaftliche Leistungen für Senioren, für kranke und behinderte Menschen**

- Wohnungspflege
- Hilfe bei der Hausreinigung o. Hausordnung
- Einkaufsservice
- Mahlzeiten vorbereiten
- Wäschepflege

- **Menüservice**

- Menüservice – Wählen Sie aus über 200 Menüs und lassen Sie Ihr Essen liefern
- Auf Wunsch erhalten Sie einen Dampfgarer oder einen besonders leicht bedienbaren Mikrowellenherd

- **Weitere Serviceleistungen**

- Medizinische Fußpflege – bei Ihnen zu Hause
- Frisörbesuch – bei Ihnen zu Hause
- Begleitsdienste und Hilfe bei Behördengängen





# Ambulante Pflege

Altersbedingte Beschwerden, Krankheit oder Behinderung können auch pflegerische Hilfen notwendig machen. Pflegerische Leistungen, die bei Ihnen zu Hause erbracht werden, erlauben Ihnen auch in diesen Situationen, in Ihrer gewohnten Umgebung zu bleiben, anstatt in eine stationäre Einrichtung der Altenpflege umzuziehen.

Sie können hier sämtliche Leistungen der ambulanten Pflege nachfragen, die bei entsprechender Einstufung in die Pflegeversicherung von den Pflegekassen finanziert werden.

## ● **Alten- und Krankenpflege**

- Grundpflege – wie z.B. Waschen, Baden, Duschen, Toilettengang, Hilfe beim An- und Auskleiden
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung – wie das Anlegen und Wechseln von Verbänden, das Verabreichen von Injektionen oder das Blutdruckmessen

## ● **Kurzzeitpflege**

- Kurzzeitpflege – alle Leistungen der ambulanten Pflege, wenn Sie diese nur für kurze Zeit z.B. während der Genesung von einer Krankheit benötigen

## ● **Verhinderungspflege**

- Verhinderungspflege – alle Leistungen der ambulanten Pflege, wenn die Angehörigen, die ansonsten die Pflege durchführen, einmal eine Pause brauchen oder in Urlaub fahren

## ● **Weitere Leistungen**

- Information und Beratung zu den Leistungen der Pflegeversicherung
- Hausbesuche und Beratungsgespräche bei pflegerischer Versorgung durch Angehörige
- Beratungs- und Betreuungsangebote für die Angehörigen Demenzkranker

Wenn Sie sich allgemein über Pflegeangebote informieren wollen, finden Sie wichtige Hinweise unter [www.bielefeld-pflegeberatung.de](http://www.bielefeld-pflegeberatung.de) oder wenden sich direkt an die Pflegeberatung der Stadt Bielefeld, deren Nummer Sie auf der vorletzten Seite dieser Broschüre finden.

# Wohnanlagen

Mit zunehmendem Alter ändern sich die Anforderungen an die Wohnung und das Wohnumfeld. Diesen Anforderungen wird in Bielefeld durch unsere Mitglieder, den Wohnungsunternehmen und den vielfältigen Dienstleistern, in bundesweit herausragender Form Rechnung getragen. Besonders hervorzuheben sind dabei die vielfältigen Wohnanlagen, in deren barrierefreien und auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnittenen Wohnungen ein völlig selbstbestimmtes Leben möglich ist.

Diese Wohnanlagen, teilweise mit Pflegestützpunkten, mit integrierten Wohngruppen und/oder mit Treffpunkten bzw. Gemeinschaftsräumen oder auch Gästewohnungen ausgestattet, tragen damit den unterschiedlichsten Bedarfen der dort lebenden Menschen Rechnung. So unterschiedlich die Wohnanlagen z.B. in Miethöhe und Wohnungsgröße sind, so unterscheiden sich die Wohnanlagen auch entsprechend der Angebotsstruktur in die Gruppe der Wohnanlagen mit Betreuungspauschale und Wohnanlagen ohne Betreuungspauschale.



# Beratungsstellen

- **Wohnberatungsagentur der Stadt Bielefeld**  
Telefon: (0521) 51 21 39 und 51 34 23  
Wir beraten in allen Fragen des barrierefreien Umbaus und begleiten die geplante Maßnahme. Zudem vermitteln wir rollstuhlgerechte Wohnungen. Das alles ist für Sie kostenlos und anbieterneutral.
- **Pflegeberatung der Stadt Bielefeld**  
Telefon: (0521) 51 25 63 und 51 29 29  
Wir informieren und beraten Pflegebedürftige und deren Angehörige zu Fragen rund um die Pflege und zum Thema "Wohnen im Alter". Wir informieren ebenso über freie Pflegeplätze.
- **Wohnberatungsagentur der Arbeiterwohlfahrt Gütersloh**  
Telefon: (05241) 90 35 17  
Wir informieren und beraten zu Fragen seniorengerechten Wohnraums und unterstützen bei Wohnraumanpassungen.
- **Förderverein Lebensgerechtes Wohnen OWL e.V.**  
Telefon: (0521) 270 64 90  
Der Förderverein Lebensgerechtes Wohnen zeigt in seinem Informationszentrum zahlreiche Maßnahmen zur seniorengerechten Wohnraumgestaltung, zu Hilfsmitteln und Dienstleistungen für Senioren und behinderte Menschen. Dieser Service ist für Sie kostenlos.
- **Technikberatung der Stadtwerke im Beratungszentrum HDT**  
Telefon: (0521) 51 44 17  
Unsere Mitarbeiter beraten Sie kompetent und kostenlos zu Fragen des Heizens, der Stromversorgung, dem Sparen von Energie und Wasser sowie zur Auswahl von Hausgeräten und zur Planung Ihrer Küche.
- **Auskünfte zum öffentlichen Personennahverkehr**  
Die Fahrplanauskunft der moBiel GmbH informiert zum Ortstarif unter (0 18 01) 33 99 33. Das Seniorentelefon informiert über besondere Angebote im Personennahverkehr für Senioren unter (05 21) 51 12 12.
- **AWO - Seniorenhandwerkerdienst**  
Telefon (0521) 13 66 167 / Herr Nieke

# Anbieter



BGW mbH  
Carl Meyerstraße 1  
33613 Bielefeld  
Tel: 05 21-88 09 -01  
[www.wohnen-owl.de](http://www.wohnen-owl.de)



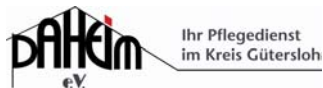
AWO Kreisverband Bielefeld e.V.  
Mercatorstr. 10  
33602 Bielefeld  
Tel.: 0521 / 52 08 90  
[www.awo-bielefeld.de](http://www.awo-bielefeld.de)



Carl Meyerstraße 1  
33613 Bielefeld  
Telefon: 0521 / 88 09 01  
[www.bgw-bielefeld.de](http://www.bgw-bielefeld.de)

**BITel** Gesellschaft für  
Telekommunikation mbH

Jahnplatz 5/HDT  
33602 Bielefeld  
Tel: 0521 / 51 51 55  
[www.bitel.de](http://www.bitel.de)



Dammstraße 69  
33332 Gütersloh  
Tel.: 05241 / 70 940-0  
Fax: 05241 / 70 940 29  
[www.verein-daheim.de](http://www.verein-daheim.de)



Kirchweg 10  
33647 Bielefeld  
Tel. 0521 / 942390  
[www.diakonie-bielefeld.de](http://www.diakonie-bielefeld.de)



August-Bebel-Str. 8,  
33602 Bielefeld,  
Telefon 0521 / 32 98 98 32  
Telefax 0521 / 32 98 98 53  
[www.sozialdienste.drk.de](http://www.sozialdienste.drk.de)



Handwerkerstraße 8 a  
33617 Bielefeld-Bethel  
Tel.: 0521/144 37 83  
[www.gebaeudetechnik-bethel.de](http://www.gebaeudetechnik-bethel.de)

# Anbieter

## OBERMANN

**BAUUNTERNEHMEN**

Am Finkenbach 25a  
33609 Bielefeld  
Tel.: 05 21 / 32 05 96  
[www.bauunternehmen-obermann.de](http://www.bauunternehmen-obermann.de)



**Gfs · Gesellschaft  
für Sozialarbeit e.V.**

IM PARITÄTISCHEN WOHLFAHRTSVERBAND

Ambulante Dienste  
Am Zwinger 2  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 / 52 00 10  
[www.gfs-bielefeld.de](http://www.gfs-bielefeld.de)



Eggeweg 91  
33617 Bielefeld  
0521 / 14 14 86  
[www.ralf-elbraechter.de](http://www.ralf-elbraechter.de)



**Hauspflegeverein e.V.**

August-Bebel-Str. 133a  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 / 96748-0  
[www.hpvtbi.de](http://www.hpvtbi.de)



Schelpmilser Weg 16a  
33609 Bielefeld  
Telefon: 0521 / 33 858  
[www.philipp-haustechnik.de](http://www.philipp-haustechnik.de)



Meller Straße 6  
33613 Bielefeld  
Tel.: 0521 / 96 55 20  
[www.hiro.de](http://www.hiro.de)



Langenberger Str. 96  
33397 Rietberg-Mastholte  
Tel.: 02944 / 60 04  
[www.schulte-holzprodukte.de](http://www.schulte-holzprodukte.de)



Dipl.-Ing. Gisela Hilse  
Architekturbüro  
Dammstraße 6  
32105 Bad Salzufflen  
Tel. 05222 / 8038038  
[www.g-hilse.de](http://www.g-hilse.de)



# Anbieter



Herforder Str. 232  
33609 Bielefeld  
Tel. 0521 / 9384850  
[www.pvm.info](http://www.pvm.info)



Haus der Technik  
Jahnplatz 5  
Postfach 10 26 92  
33526 Bielefeld  
Tel.: 0521 / 51 44 17  
[www.stadtwerke-bielefeld.de](http://www.stadtwerke-bielefeld.de)



## STIEGELMEYER

Ausstellung: Füllenbruchstr. 84  
32051 Herford  
(Bitte vereinbaren Sie einen Besuchstermin)  
Kontakt: Herr Mogge  
Tel: 0 5221 - 185 295  
[www.stiegelmeyer.com](http://www.stiegelmeyer.com)

## Bielefeld

Pflegeberatung

## Bielefeld

Wohnberatungsagentur

Neues Rathaus  
Niederwall 23  
33602 Bielefeld  
Telefon: 0521 / 51 21 39  
und 51 26 29  
[www.bielefeld.de](http://www.bielefeld.de)

Die gesamten Leistungen aller Mitglieder des Fördervereins können Sie unter [www.lebensgerechtes-wohnen.de](http://www.lebensgerechtes-wohnen.de) einsehen.

**Impressum:**  
**Förderverein**  
**Lebensgerechtes Wohnen OWL e.V.**  
**Harrogate Allee 2**  
**33604 Bielefeld**  
**Tel.: 0521-270 64 90**  
**E-mail:**  
**[info@lebensgerechtes-wohnen.de](mailto:info@lebensgerechtes-wohnen.de)**  
**[www.lebensgerechtes-wohnen.de](http://www.lebensgerechtes-wohnen.de)**

**2. Auflage, März 2010**

**Bildrechte:**  
**[www.pixelio.de](http://www.pixelio.de) (Seite 4 und 9)**  
**[www.photocase.com](http://www.photocase.com) (Seite 2, 5 und 7)**

**In Kooperation mit**

**WEGE.**

Wirtschaftsentwicklungs-  
gesellschaft Bielefeld mbH



Förderverein  
Lebensgerechtes  
Wohnen OWL e.V.

